

For Fastleger

NYHETSBREV FRA SYKEHUSET ØSTFOLD

Senter for laboratoriemedisin

Endrede referanseverdier

På bakgrunn av studie gjennomført av Hormonlaboratoriet, Oslo universitetssykehus, og egen gjennomgang av dokumentasjon velger Senter for laboratoriemedisin endre følgende referansegrenser:

- Seksualhormonbindende globulin (SHBG) for kvinner > 18 år fra 23-100nmol/L til 23-150 nmol/L

- Testosteron for menn >18 år fra 6,7-31,9 nmol/L til 7,2-24 nmol/L
- Lagt til nye referansegrenser for jenter/gutter 9-18 år med tilhørende kommentar om at nivå er avhengig av utviklingsstadiet.

Endringene er iverksatt fra 1/6-21.

Ved spørsmål angående disse endringene, vennligst ta kontakt med Senter for laboratoriemedisin.

Åpningstider uke 27-32:

Blodbank	Tapping av blodgivere Askim	Uke 28-30 - stengt	For øvrig normal drift i senteret
	Tapping av blodgivere Moss	Uke 27-30 - stengt	
	Tapping av blodgivere Halden	Uke 29-30 - stengt	
Medisinsk biokjemi - utestasjoner	Moss laboratoriet	Uke 28-32	Kun dagvakter 07.30-15.30
	Moss blodprøvetaking	Uke 27-32	07.45-14.30
	Fredrikstad blodprøvetaking	Uke 27-32	08.00-11.30 og 12.30-14.30
	Sarpsborg blodprøvetaking	Uke 27-32	08.00-11.30 og 12.30-14.30
	Halden blodprøvetaking	Uke 27-32	08.00-12.00 og 13.00-14.30
	Askim blodprøvetaking	Uke 27-32	07.30-11.00 og 12.00-14.00 (normal drift)

Blodprøvetaking og blodbank i Askim vil være stengt 17. og 18. juni. Åpner 21. juni på Helsehuset i Askim, Sykehusgata 2, 1807 Askim.

Senter for laboratoriemedisin sine lokasjoner utenfor Kalnes er lokalisert på følgende adresser i Østfold

Viktig at transport for pasienter bestilles til korrekt adresse.

- Askim: Helsehuset Askim, Sykehusveien 2, 1807 Askim (fom. 210621)
- Fredrikstad: Helsehuset Fredrikstad, Jens Wilhelmsens gate 1, 1671 Kråkerøy
- Halden: Halden-klinikken, Kjærlighetsstien 30, 1781 Halden
- Moss: Sykehuset Østfold Moss, Per Gynts vei 78, 1535 Moss
- Sarpsborg: Helsehuset Sarpsborg, Roald Amundsens gate 17, 1723 Sarpsborg

Fint om dere informerer dette videre til de ansatte det gjelder.



Driver du med forskning?

En del fastleger har forskningsprosjekter i allmennmedisin, men disse er lite kjent for andre.

Vi vil gjerne fortelle om alt som skjer av forskningsaktivitet i vårt område. Det kan være kort informasjon om prosjekter som er avsluttet, skal påbegynnes eller er i gang.

Send en notis til samhandlingsavdelingen på SØ ved odd.petter.nilsen@so-hf.no

Er pasientens mobilnummer i henvisningen oppdatert?

Manglende eller inaktive mobilnummer på henvisning gir konsekvenser for SØ.

Innen somatikken benytter vi oss av SMS-påminnelse til polikliniske konsultasjoner. Vi bruker mobilnummeret som står i henvisningen fra fastlegen, men får relativt ofte beskjed om at dette er gamle nummer som ikke fungerer lenger. Det medfører at pasientene ikke får denne påminnelsen. Det er også viktig at telefonnummeret er riktig når vi ringer pasienter for å tilby dem en time som har blitt ledig.

Hospitere på Sykehuset Østfold!

Hospiteringen gir valgfrie poeng til spesialisering og resertifisering av spesialitet innen allmennmedisin. Hospitering gir i tillegg faglig påfyll, du blir kjent med kollegaer på sykehuset og blir tryggere på samhandlingen med sykehuset.

Med andre ord: En særdeles nyttig og hyggelig måte å samle poeng på.

Kontakt avdelingen der du ønsker å hospitere direkte eller kontakt samhandlingssjef Odd Petter Nilsen odpnil@so-hf.no mobil 917 94 151

Les mer om hospiteringsordningen på vår hjemmeside www.sykehuset-ostfold.no / [samhandling / fastleger](http://samhandling/fastleger) og avtalespesialister

Endringer på legekantoret? Er din virksomhet oppdatert i Norsk Helsenetts Adresseregister?

Sykehuset Østfold importerer rekvirentinformasjon automatisk fra Norsk Helsenetts adresseregister, og er avhengig av at alle kommunikasjonsparter- / virksomheter til enhver tid har oppdatert egen informasjon på Helsenett.

Når personer slutter eller begynner så skal virksomheten oppdateres på Norsk Helsenett. På den måten vil Sykehuset også få oppdatert tilgang til korrekt rekvirentinformasjon pr. legekantor.

Dette gjelder også for tjenesterekvirenter (kommuner, helseforetak og private institusjoner som er publisert med tjenester), men her er det ikke like stor hyppighet av endringer.

Dette betyr at Sykehuset Østfold ikke lenger trenger å få tilsendt skjema/ informasjon om endringer hos elektroniske kommunikasjonsparter/rekvirenter. Dette skjer automatisk så lenge virksomhetene på Norsk Helsenett oppdaterer egen informasjon i Adresseregisteret.

Denne notisen ligger også under «Nyheter» i fastlegeportalen.

<https://01.fastlegeportalen.no/nyhetsarkiv-so/oppdatert-pa-norsk-helse-netts-adresseregister/>

Bruk henvisningsmalene i fastlegeportalen

Mangelfulle henvisninger er fremste årsaken til feilvurdering av pasientenes rettigheter og lenger ventetid for henviste pasienter. Henvisninger skal være korte, men inneholde nødvendige punkter som du finner i fastlegeportalen i respektive maler.

Praksiskonsulentene og spesialistene på sykehuset har lagt ned et betydelig arbeid for å lage oversiktlige og tydelige henvisningsmaler i fastlegeportalen. Ved å bruke dem vil henvisningene bli komplette og gode slik at de raskt og korrekt kan bli vurdert på sykehuset.

Det er effektiv og god samhandling!

Trenger pasienten tolk?

Når pasienter med behov folk tolk henvises sykehuset, må tolkebehovet beskrives i henvisningen inkl. hvilket språk pasienten snakker. I dag må mange timer kanselleres og pasientene sendes hjem med uforrettet sak fordi det ikke er tolk til stede ved konsultasjonen. Sykehuset har avtale med tolkeselskapet **Tolkenett** og kan ha riktig tolk på plass til pasienten hvis vi kjenner tolkebehov og språk.

Navn og telefon til nære pårørende er også viktige opplysninger i henvisningen.

Ny pasienttjeneste: Henvisningsstatus

Fra oktober 2021 kan pasienter ved SØHF se henvisningsstatus på helsenorge.no

Pasienten kan dermed se hvor langt henvisningen er kommet ved sykehuset, blant annet til vurdering, vurdering pågår, time tildelt/avsluttet, videresendt. Tjenesten blir tilgjengelig for personer som har brukerprofil på helsenorge.no, har gitt [samtykke til Full tilgang](#) og er over 16 år.

Dato og tidspunkt for eventuell time kommer i brev, som i dag.

Hva vises for pasient?

Når pasienten logger seg på helsenorge.no, vises det hvilket sykehus pasienten er henvist til. Det vises også når henvisningen er mottatt i sykehuset, hvilken avdeling man er henvist til og telefonnummer til avdelingen, ev. sentralbordet. Det står også navn på henvisende lege, aktuelt legekantor og telefonnummer. Selve innholdet i henvisningen vises ikke.

Dette er en tilleggstjeneste for pasienter og eventuelle pårørende. Sykehuset skal fortsatt sende ut brev til pasienten med den samme informasjonen.

Visning av henvisningsstatus på [Helsenorge.no](https://helsenorge.no) har vært tilgjengelig for pasienter i Helse Vest og Helse Nord RHF siden november 2014. Tjenesten ble benyttet 1,25 millioner ganger i 2019.

Gjør pasienter kjent med denne muligheten

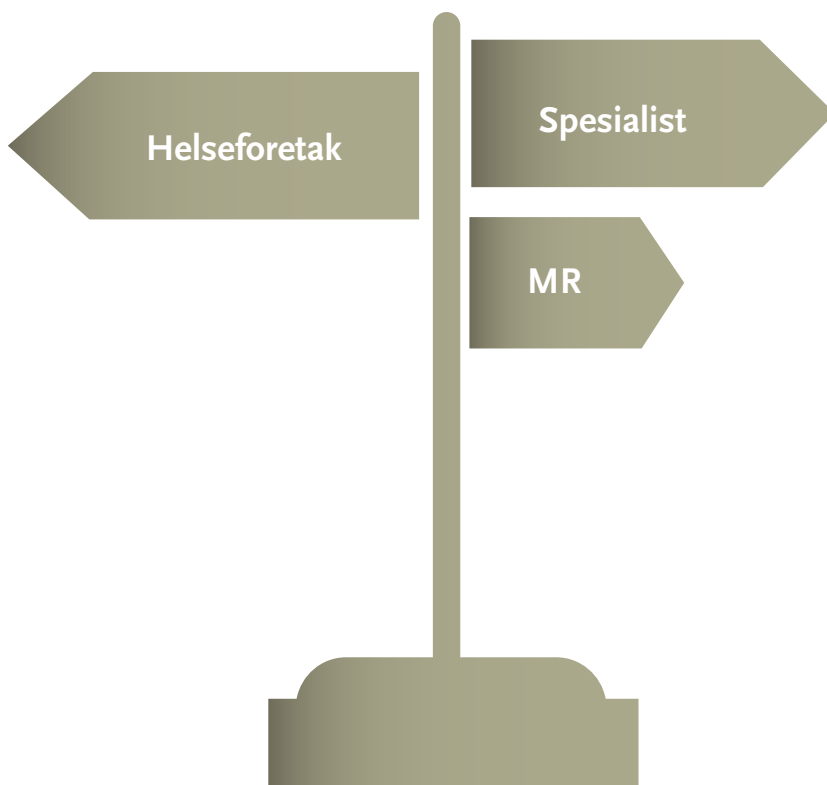
Når vi kommer til oktober er det flott om alle som henviser til oss, informerer aktuelle pasienter om at tjenesten finnes og oppfordrer dem til å bruke denne tjenesten, sier prosjektleder Thor Øivind Olsen ved SØ.

Tjenesten omfatter primærhenvisninger i DIPS. Den vil ikke ha konsekvenser for rutiner knyttet til henvisninger mellom henviser og sykehus, sier Olsen. I noen tilfeller bes pasientene ta kontakt med fastlege eller henviser ved spørsmål. Dette gjelder hvis henvisningen er i en av kategoriene behandling avsluttet, henvisning avsluttet, henvisning videresendt eller henvisning avvist.

Flere digitale pasienttjenester

Mine henvisninger er en av flere digitale pasienttjenester som skal innføres i hele Helse Sør-Øst.

Dette skjer i samarbeid mellom det enkelte helseforetak og ulike prosjekter i den regionale IKT-porteføljen, som blant annet også har innført dialogmelding helseforetak-legekantor, digitale brev og regional kurve. Les mer på <https://www.helse-sorost.no/om-oss/vart-oppdrag/hva-gjor-vi/digitalisering-og-e-helse/regionale-ikt-prosjekter#kliniske-losninger>.



Stengte avdelinger/seksjoner i Sykehuset Østfold – sommeravvikling 2021

KLINIKK/AVDELING	SEKSJON	TIDSRUM STENGING	KOMMENTAR
KLINIKK FOR KIRURGI			
Kirurgisk avdeling	Moss 4	Uke 28-32	
Ortopedisk avdeling	Moss 4	Uke 28-32	
	Poliklinisk drift	Uke 29 + 30 Moss	
Avdeling for anestesileger	Smerteseksjonen	Uke 28-29-30	
KLINIKK FOR MEDISIN			
Hjertemedisinsk avdeling	Hjertepoliklinikken Moss	Uke 26-32	
Geriatrisk- og endokrinologisk avdeling	Geriatrisk poliklinikk	Uke 28-31	
	Overvektspoliklinikk	Uke 29-31	
	Endo/diapol	Uke 26-33	Redusert drift hele sommeren.
Nyremedisinsk avdeling	Nyrepoliklinikk Moss/Kalnes	Uke 26-33	Redusert drift gjennom hele sommeren
Infeksjonsmedisinsk avdeling	Infeksjonspoliklinikk Kalnes	Uke 26-33	Halvdagspoliklinikk gjennom hele sommeren
Gastroenterologisk avd.	Gastropoliklinikk Moss	Uke 27-32	Drift overføres SØK, men infusjonspol SØM uke 27-31
Lungemedisinsk avdeling	Lungepoliklinikk/søvn i Moss		Uke 27-32: lungepol og søvnenh. flyttes SØK. Uke 27-32 – redusert aktivitet søvnenhet
Neurologisk avdeling	Neurologisk dagavdeling	Uke 25 – 36	redusert aktivitet
	Klinisk NeuroFysiologi	Uke 25 - 36	redusert aktivitet
KREFTAVDELINGEN			
	Senter for lindrende behandling		Uke 26-33 5 dagers drift uten helg
	Poliklinikk for kreft og blodsykdommer		Uke 26-33 red. åpningstid kl. 08.00-15.30
	Dagenheten	Uke 26-32	Red. kapasitet til og med uke 25 og fra uke 33
BARNE- OG UNGDOMSKLIN. OG KK			
Kvinneklinikken	Dagkirurgi	Uke 29-30	
KLINIKK FOR PSYKISK HELSEVERN OG RUSBEHANDLING			
Halden-Sarpsborg DPS	Post 2 – 5-døgnspost	Uke 28-30	
Halden-Sarpsborg DPS	Post 3 enhet for spiseforstyrrelser	Uke 28-30	
Psykiatrisk avdeling	Alderspsykiatrisk seksjon Kalnes	Uke 28-31	
BILDEDIAGNOSTIKK			
	Seksjon Elektiv Moss	Uke 25-32 Uke 26-32 Uke 28-30	Gjennomlysning stengt. Ultralyd stengt. CT og RTG til 16:00 man-fredag. Røntgen lab i Askim stengt, estimert oppst. aug
	MR Moss	Uke 28-32	Stengt
	MR Kalnes	Uke 28-32	Redusert kveldsdrift
BDS	BDS	Uke 26-32 Uke 27-32	Mammografiscreening stengt Noe redusert program klinisk drift

Senter for laboratoriemedisin – se egen notis

Her er praksiskonsulentene

Praksiskonsulentene skal sikre og styrke samarbeidet mellom sykehusets avdelinger og allmennpraktiserende leger til beste for pasientene.

Kontakt dem for å spille inn temaer for dette forbedringsarbeidet.

Fire fastleger jobber en dag i uken som praksiskonsulenter og arbeidsområdet er hele SØ inkl. somatikk, psykisk helsevern og laboratoriefagene.



Benny Adelved

PKO-leder

og praksiskonsulent

Fastlege i Sarpsborg.

Telefon: 69 12 69 22

Mobil: 918 21 393

Faks: 69 12 69 25

E-post: benny@adelved.no



Dag Eivind Syverstad

Praksiskonsulent.

Fastlege i Sarpsborg.

Telefon: 69 16 86 84

Mobil: 905 27 822

Faks: 69 16 81 69

E-post: desyvers@gmail.com



Bjørn-Tore Martinussen

Praksiskonsulent.

Fastlege i Fredrikstad.

Telefon: 69 30 09 99

Faks: 69 30 09 98

Mobil: 997 26 614

E-post: btmartinussen@gmail.com



Petter Samuelsen

Praksiskonsulent.

Fastlege i Fredrikstad.

Telefon: 69 30 47 00

Faks: 69 30 47 16

Mobil: 922 12 956

E-post:

petter.samuelsen@gmail.com



Innspill, tilbakemeldinger eller tips:

Kontakt samhandlingssjef Odd Petter Nilsen, odd.petter.nilsen@so-hf.no, eller mobil 917 94 151.

Alle nyhetsbrevene For Fastleger ligger også på www.Fastlegeportalen.no og vår hjemmeside www.sykehuset-ostfold.no / samhandling / fastleger og avtalespesialister

Kurs / møter som kommer

Møteplass for mestring 2021

«Jeg har nå gått alene, men nå føler jeg meg ikke alene lenger»
Tidligere deltager



Invitasjon til kurs

For deg som har demens og dine nærmeste.

Møteplass for mestring er et kurstilbud for deg som har fått demens før 65-årsalder og din nærmeste pårørende, fortrinnsvis ektefelle/partner.

Her vil dere få informasjon, kunnskap og støtte til å håndtere en ny livssituasjon. I løpet av kurset vil det være felles forelesninger, erfaringsutveksling i grupper, aktiviteter og mye sosialt samvær.

En møteplass for å få

- informasjon om demens
- kontakt og fellesskap med andre
- et pusterom i hverdagen

Bli med på kurset!

Kurset arrangeres på **Fredriksten hotell i Halden 22-24. oktober 2021.**

Vi møtes fredag formiddag og avslutter søndag etter lunsj. Deltageravgiften er 1000 kr. per par for kost og losji. Reiseutgifter med billigste transportmiddel over 1000 kr. per par dekkes gjennom en tilskuddsordning.

Arrangører

Møteplass for mestring i Halden er et samarbeid mellom Oslo Universitetssykehus, Aker og Ullevål, Sykehuset Østfold, kommuner i regionen, Nasjonalforeningen for folkehelsen og Aldring og helse. Fagansvarlig er overlege Berit Gjerstad Riise, Geriatrisk poliklinikk Oslo universitetssykehus, Ullevål.

For mer informasjon og påmelding

For påmelding, se www.aldringoghelse.no/demens/paerørende/moteplass-formestring/

Påmeldingsfrist **17. september 2021**

Møteplass for mestring er for personer som ikke har deltatt på kurset tidligere. Det er begrenset antall plasser, så her er det «først til mølla»-prinsippet som gjelder.

Spørsmål vedrørende kurset kan rettes til:

Birgit Gjerstad Riise, Geriatrisk poliklinikk Oslo universitetssykehus, Ullevål

Telefon: 22 11 87 35

E-post: birgit.riise@ous-hf.no